



Wanderregion

Biosphäre  
Thüringer Wald



Hi, ich bin Zwosel  
und zeige dir unsere  
Wanderregion!

## Veranstaltungen im Juni 26

Entdecken Sie gemeinsam mit den Rangern, Zertifizierten Natur- und Landschaftsführern (ZNL) und den Partner-Naturführern die Besonderheiten der Region.

### Werde Lupinendetektiv\*in!

Ein Mitmachformat von Naturstiftung David und Biosphärenreservat Thüringer Wald in Kooperation mit der Flora Incognita

Spüre zwischen Juni und September 2026 die blaublühende vielblättrige Staudenlupine im Gebiet des Biosphärenreservats Thüringer Wald mit Hilfe der App Flora Incognita auf und hilf uns so, die Artenvielfalt auf den Thüringer Bergwiesen zu erhalten. Erfolgreichen Detektiven und Detektivinnen winkt ein persönlicher Detektivausweis!

Neugierig?  
Mehr Infos und  
Mitmach-Code  
unter:



Loslegen! Schnell die Flora Incognita herunterladen, Projekt „Lupinendetektive“ mit dem Mitmach-Code aktivieren, Infos lesen und los geht's!

### Schon gewusst?

Die vielblättrige Staudenlupine (*Lupinus polyphyllus*) mit ihren auffälligen blauen Blüten wurde als Zierpflanze in Europa eingeführt. Inzwischen breitet sie sich jedoch in vielen Regionen unkontrolliert aus. Sie verdrängt auch auf unseren Thüringer Bergwiesen zunehmend die seltenen typischen Bergwiesenarten.

### 2.6. Dienstag

**Ranger-Tour um Schmiedefeld a. R.**  
10.30–12.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

### 6.6. Samstag

ab 15.15 Uhr **Kräuterspaziergang „Bergwiese“ mit Lagerfeuer im Naturcamp**  
Mit Kräuterpädagogin Tina Heinz:  
Wir lernen Wildkräuter kennen und erfahren Spannendes über ihre Verwendung in Küche und Naturheilkunde. Danach gemütlicher Abend am Lagerfeuer mit Kräuterdip und Stockbrot.  
Treffpunkt: Naturcamp Lenkgrund, Nordstr. 131, 98694 Ilmenau OT Frauenwald  
**Bitte anmelden:** info@naturcamp.email o. 0176-96414154 | 18 € pro Person

### 6.6. Samstag

Familienprogramm:  
**Entdecke die Vielfalt der Insektenwelt**  
14.30–16.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei



### 6.6. Samstag

**Rückverbindung mit Mutter Erde – Naturritual zur Bergwiesenblüte**  
14–18 Uhr | Treffpunkt bei Anmeldung: Biosphären-Partnerin Katrin Sommer, 98693 Ilmenau, 0178 64 72 73 7, mail@waldbaden-thueringer-wald.de | 88 €/Person

### 7.6. Sonntag

**Auf den Spuren des Malers Edvard Munch – Landschaftsmotive wiederentdecken!**  
10–12.30 Uhr | Parkplatz Ecke Ilmenauer Straße, Bahnhofstraße, Hauptstraße, 98716 Elgersburg | ZNL Sieghard Zitzmann | Anmeldung: 0171 7671087 o. munch63@gmx.de | kostenfrei

### 9.6. Dienstag

**Ranger-Tour um Schmiedefeld a. R.**  
10.30–12.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei



Biosphärenreservat  
Thüringer Wald



## 13.6. Samstag

### Kräuter in der Küche

13–16 Uhr | Katrin Glende | Treffpunkt: Thüringer Wald-Kreativ-Museum, Myliusstraße 6, 98701 Großbreitenbach | Anmeldung: 036781 48116 | 6 €/Person

## 13.6. Samstag

Familienprogramm:

### Entdecke die Vielfalt der Insektenwelt

14.30–16.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

## 16.6. Dienstag

### Bergwiesen-Tour mit dem Ranger

10.30–12.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

## 20.6. Samstag

**Kräuterwanderung** 10.30–14 Uhr | Biosphären-Partnerin Andrea Limp | Anfang des Langebachtals, Schleusinger Str., Manebach, 98693 Ilmenau | Anmeldung: andrealimp2@gmail.com | 20 €/Person

## 20.6. Samstag

Familienprogramm:

### Entdecke die Vielfalt der Insektenwelt

14.30–16.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

## 21.6. Sonntag

Familien-Naturgeflüster:

**Wiesen-Entdeckungsreise** 10–12 Uhr | Biosphären-Partnerin Christin Keiner | Waldgarten-Wildwuchs, 98554 Benshausen | Anmeldung: 0176 61127305 o. info@waldgartenwildwuchs.de | 10 €/Erwachsene, 5 €/Kind

## 25.6. Donnerstag

### Bergwiesenabenteuer-Vielfalt auf

**kleinster Fläche** 14–16 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

## 27.6. Samstag

Junior-Ranger auf Entdeckertour:

### Insektenvielfalt im Biosphärenreservat

14.30–16.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

## 27.6. Samstag

### Gaumenfreuden am Wegesrand und Superfoods direkt vor der Haustür

10–13 Uhr | Ferdinand Müller | Rennsteighaus, Hauptstraße 37, 98666 Masserberg | Anmeldung: 0176 42272817 o. ferdinand.w.mueller@gmail.com

## 28.6. Sonntag

### Shinrin yoku mit Übungen und Waldrezepten

10.30–13.30 Uhr | Gehlberg Süd | Bushaltestelle und Parkplatz Ritter, 98528 Suhl | ZNL Winfried E. Kinscherff | Anmeldung bis Vortag 12 Uhr: 0152 34561405 oder bergwiese-gehlberg@t-online.de | 7,50 €/Person

## 28.6. Sonntag

### Rückverbindung mit Mutter Erde – Naturritual zur Bergwiesenblüte

10–14 Uhr | Treffpunkt bei Anmeldung, Biosphären-Partnerin Katrin Sommer | 98693 Ilmenau | 0178 6472737 | mail@waldbaden-thueringer-wald.de | 88 €/Person

## 29.6. Montag

### Nordic Walking im Schneekopfgebiet

7.30–9 Uhr | Gehlberg, Wanderparkplatz und Bushaltestelle Güldene Brücke, 98528 Suhl | ZNL Winfried E. Kinscherff | Anmeldung bis Vortag 20 Uhr: 0152 3456 1405 o. bergwiese-gehlberg@t-online.de | 2 €/Person

## 30.6. Dienstag

### Ranger-Tour um Schmiedefeld a. R.

10.30–12.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

## 30.6. Dienstag

### Vollmondwanderung

21–23 Uhr | Gehlberg, Bushaltestelle und Parkplatz Ritter, 98258 Suhl | ZNL Winfried Eugen Kinscherff | Anmeldung bis Vortag 20 Uhr: 0152 34561405 o. E-Mail: bergwiese-gehlberg@t-online.de | 5 €/Person

# Regionale Genuss-Wochen 5.–28.6. 2026

Regionale Spezialitäten und Aktionen zur Bergwiesenblüte „Von der Wiese auf den Teller“

Wildkräuterspezialitäten bei den Biosphären-Gastgebern:

Berg & Spa Hotel Gabelbach  
Rennsteighotel Grüner Baum  
Gasthaus Waldfrieden  
Gasthof Zum Reifberg  
Wanderherberge Alter Bahnhof  
Hotel Gastinger  
Teutsche Schule



### Allgemeine Hinweise:

Bei gefährlichen Bedingungen (Sturmwarnung, starker Regen oder Wind, etc.) finden keine Wanderungen statt. Die Dauer der Wanderungen wird an die örtliche Wettersituation angepasst. Der Veranstalter wird jeweils namentlich genannt.

### Alters-Empfehlungen

Ranger-Touren: ab 13 Jahre, Familienprogramme: Kinder i. d. R. ab 6 Jahre

Touristinformation Tel.: 036782 61324

### Öffnungszeiten Infozentrum:

Mo.–Sa., 9–17 Uhr

Weitere Infos unter:

[www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de](http://www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de)

